



مركز اليسر لطب المخ والأعصاب والعمود الفقري

د. ياسر عبد الله

خزل العصب السابع (التهابه وضعفه)

أسباب التهاب العصب السابع: دخول بعض الفيروسات أو التعرض للهواء البارد وبعض الحالات ليس لها سبب واضح.

معالجة خزل العصب السابع:

- 1) استعمال الفوطة الحرارية (أو كمادات المياه الدافئة) على نصف الوجه بالكامل المتأثر لمدة عشرين دقيقة كل 8 ساعات.
- 2) تمارين المرأة: يتم عمل التمرينات الآتية أمام المرأة في صورة الجلسة التالية
 1. رفع الحاجب المتأثر لأعلى ثلاثين مرة
 2. تغميض العين المتأثرة ثلاثين مرة
 3. عمل ابتسامة واسعة ثلاثين مرة مع ضبط الابتسامة لتكون في وسط الوجه
 4. نفخ الخدين للخارج ثلاثين مرة مع حبس الهواء داخل الفم ومنع خروجه من الفم

هذه الجلسة تكرر كل 8 ساعات يوميا

- 3) تنظيف الأسنان بالفرشة بعد كل وجبة لأنه قد يتراكم بقايا الطعام خلف الخد المتأثر
- 4) مضغ اللبان ساعة يوميا
- 5) عمل جلسات العلاج الطبيعي اللازمة ابتداء من اليوم الخامس من حدوث الخزل
- 6) الحصول على العلاج اللازم من طبيب المخ والأعصاب المختص

عيادة القاهرة: 01016600708 - عيادات الشرقية 01005408050

